

ご近所元気にくらし隊員

フォローアップ講座



&居場所づくり情報交換会

2/28 (金) 13:30-16:00 (受付開始: 13:00~)

米原市役所本庁舎 コンベンションホール

フォローアップ講座

手のしわとしわを合わせて幸せ
～ハンドケアで安心感と介護予防～

(株)POLA HEART店の方からハンドケアの方法について2人1組になり体験いただきます。
ハンドマッサージは、リラックス効果や睡眠の質の改善、脳の活性化等の効果があると言われています。

居場所づくり情報交換会



居場所づくり活動を振り返ろう！

市内の居場所づくり活動の状況や様々な形でされている居場所づくりの事例を御紹介
居場所づくり活動で大切にしていることは？居場所づくり活動の目的って何？等
原点に立ち戻り皆さんとお話しませんか。



お申込み

2月20日までに下記お問合せ先に電話もしくは二次元コードからお申込み下さい。



お問合せ

2025