

サロン等出張ボランティア一覧表（住民さんお渡し用） R7.4.1改定

★サロン、老人クラブ等の集まりで活動して下さるボランティアさんの一覧です。

★原則として1ヶ月以上前に依頼してください。

楽器の演奏・歌など

名前	内容	会員数	備考・注意事項
1 みしま4420	よし笛とギターとコラボ演奏	6人	3か月前に依頼してください。パイプ椅子・若干の交通費が必要です。
2 米原三味線民謡会	三味線演奏・スコップ三味線・紙芝居・手品・剣舞・踊りなど	12人	皆さんの親しみやすい民謡や演歌を、一緒に唄いながら演奏します。ご希望の内容・時間に合わせてメンバーが4~5人訪問します。謝礼は交通費程度でお願いします。
3 近江鼓音子(こねこ)隊	和太鼓の演奏	14人	簡単な体験を取り入れることも可能です。屋内屋外ともに可能ですが、最低5m×3m程度の場所が必要です。屋外は雨天不可です。
4 米原ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏	15人	事前に依頼者の方からボランティアさんに連絡を取り、会場の広さと参加人数をお伝えください。(歌詞カードか掲示や数量を検討されます。)ガソリン代程度の謝礼が必要です。
5 ヘルフラワー	ハンドベルの演奏	8人	3か月前以上前に依頼してください。
6 すいと・ほーんズ	ホルンとギターの演奏	2人	機材は持ち込まれます。コンセント1口が必要です。内容を子どもや高齢者に合わせられます。
7 キーボードアンサンブル ララバイ	キーボードの演奏に合わせて、季節に合った童謡や懐かしい歌の披露	5人	1か月前には依頼してください。機材を持ち込みされます。電源が必要です。交通費が必要です。
8 はじめ(和太鼓)	太鼓の披露や体験。しの笛の披露。一緒に歌ったり、簡単な体操も。	2人	1か月前に依頼してください。
9 アドベンチャーズ	スコップ三味線の演奏・銭太鼓どじょうすくい・足芸・手品等	10名	1か月前に依頼してください。対象者が子どもの場合は紙芝居もできます。参加者も体験できるようなメニューもあります。謝礼は予算に応じてお願いします。パイプ椅子10脚・電源・ホワイトボード・着替え部屋の準備をお願いします。
10 ウクレレバンド 小田キャンディーズ	ウクレレバンドの演奏	7名	1ヶ月前には依頼をしてください。パイプ椅子・マイク・アンプ・マイクスタンド(あれば)をご準備ください。ガソリン代程度の謝礼が必要です。
11 エレキの秀やん	エレキギター演奏	個人ボラ	室内外対応可能です。機材は持ち込まれます。謝礼は0~予算の範囲内で結構です(できれば交通費をお願いします)。事前打ち合わせのための訪問が可能です。
12 音楽ボランティア「花音」	エレクトーンの演奏	個人ボラ	機材は持ち込まれます。電源が必要です。子どもからお年寄りまで内容は合わせられます。
13 津軽三味線「糸の音」	津軽三味線の演奏。じょんがら節・民謡・童謡・歌謡曲に合わせ、リズム遊びや軽い体操をします。	個人ボラ	電源・ホワイトボード・机・椅子等準備が必要です。謝礼は、予算に応じてお願いします。※進行の補助にもうお一人参加される場合もあります。
14 個人	ハーモニカ演奏	個人ボラ	
15 個人(演歌歌手)	演歌の披露	個人ボラ	音響設備等持ち込みされます。事前打ち合わせをお願いします。デイサービス等施設の場合は無料ですが、サロンや敬老会の場合は1ステージあたり一万円程度お願いしています。
16 個人	ピアノ演奏・うたの伴奏	個人ボラ	電子ピアノやキーボードがあれば用意してください。なければ持ち込みます。ガソリン代程度の謝礼が必要です。
17 個人	トランペット・カラオケ	個人ボラ	700曲のレパートリーがあります。事前に曲のリクエストが可能です。電源の用意が必要です。
18 個人(音楽健康指導士)	音楽レクリエーション。昔懐かしい童謡・唱歌・懐メロ等、一緒に歌い、踊り、笑って体の機能を高めめます。	個人ボラ	火・金・土・日曜で、1時間~1時間半くらい活動可能です。マイクを1本準備してください。歌集は用意しますが、人数分コピーをお願いする場合があります。まいちゃん号を使用しますので、エリアと最寄りの停留所をお知らせください。
19 個人	バイオリン演奏	個人ボラ	依頼は2か月前にお願いします。

ダンス・踊りなど

名前	内容	会員数	備考・注意事項
20 祥風会 西川流	日本舞踊の披露	15人	プログラムを組んで時間調整可能です。
21 寿扇流	日本舞踊の披露	20人	お年寄りに懐かしい歌謡曲に合わせた踊りの披露も可能です。
22 よさこいグループ近江笑人	よさこい踊りの披露	10人	1か月前には依頼してください。特に夏や秋(7~10月)はそれよりも早めに依頼してください。米原市内の場合は交通費不要です。
23 プアラニスタジオ	フラダンスの披露	70人	日曜日のみ対応可能です。
24 フラダンス 入江フラワーズ	フラダンスの披露と大型紙芝居	9人	できれば木曜か金曜で依頼してください。現在フラレパートリー5曲、紙芝居4作品です。遠方の場合はガソリン代程度の謝礼が必要です。
25 個人	謡曲・仕舞・舞囃子	個人ボラ	1か月前には依頼してください。交通費が必要です。

おはなしボランティア

名前	内容	会員数	備考・注意事項
26 おはなしボランティアと芸術の会	多種にわたる手法によるおはなしと音楽、脳トレーニング、体操等を組み込んだおはなし会	30人	交通費4,000円(応相談)が必要です。
27 夢たんぼぼ	紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター、絵本読み聞かせ	2人	
28 お話ボランティアグループ「夢のつばさ」	紙芝居、エプロンシアターなどおはなし会	11人	
29 おはなしボランティア「ぼけっと」	絵本、紙芝居等のおはなし会	5人	
30 戦争体験を語り継ぐ会	戦争体験等の伝達活動(紙芝居等)	4人	マイク・スクリーン・電源が必要です。1ヶ月前には依頼してください。謝礼は不要です。語り部募集中です!会場設営についてはご相談ください。

大道芸・寸劇など

	名前	内容	会員数	備考・注意事項
31	大道芸 てるちゃん会	皿回し、バルーンアート、南京玉すだれ、手品、腹話術など	20人	材料費など不要です。控室・音響があれば用意してください。できれば2か月前に依頼してください。
32	たなばた女男座(いちざ)	フラダンス、寸劇、歌謡の舞、健康体操、童謡、朗読	20人	
33	七条素人劇団	自治会のイベントや老人会に出向き、素人劇を演じます。	17人	2か月間にはご依頼ください。学生・勤め人で構成しているため、日曜・祝日の公演に限ります。
34	対面朗読ボランティア やまびこ	朗読、紙芝居、うた、ゲーム、手品	6人	
35	個人	腹話術、ラフターヨガなどコミックマジック。	個人ボラ	調整に時間を要します。余裕をもってお申込みください。マイクの用意が必要です。ガソリン代程度の謝礼が必要です。
36	個人	手品や漫談	個人ボラ	
37	個人	落語	個人ボラ	1高座5,000円(交通費込み)が必要です。できれば1か月前には依頼してください(できる限りご要望に応じます。)
38	個人	手品	個人ボラ	不定休の仕事をしているので都合があれば活動できます。平日が活動しやすいです。謝礼、交通費は特に必要ありませんが、ご用意いただけましたらいただきます。

体験・製作など

	名前	内容	会員数	備考・注意事項
39	美育・食育・健康推進ネットワーク 花笑美(はなえみ)	花の活けこみ・リサイクル花器づくり	4人	2か月前には依頼してください。材料は家にあるものでもできます。高齢者向け、親子向け等可能です。材料費、花代等の負担については事前に相談が必要です。
40	囲碁グループ	デイサービス利用者や子ども達との囲碁を通じた交流。	8人	
41	おたよりボランティアグループ 「うぐいす」	絵手紙の製作体験	13人	材料費は依頼者の方の実費負担になります。交通費程度の謝礼が必要です。
42	POLA長浜	ハンドマッサージ・セルフマッサージ・スキンケアレッスン・メイクレッスン	6人	2か月前には依頼してください。内容によって参加費が変わります。詳細については米原市社協までお問合せください。
43	ヨガ	ヨガ(福祉施設、サロン対応メニューを用意。)	個人ボラ	講師謝礼1時間につき3,000円～必要です。火・水・金曜日が対応可能日です。
44	個人	消しゴムハンコ作り、絵手紙の指導	個人ボラ	できれば依頼は、水・土曜日でお願いします。消しゴムハンコ…ハガキ1/4サイズ～、材料費500円～必要です。(サイズにより変動します)。楽ほりを用意する場合は別途材料費を請求されます。イベント…絵手紙に限らず参加費200円です。(ハンコ貸出インク代含む)。材料は別途料金必要です。所要時間1時間半程度、対応人数は10名程度です(それ以上は要相談)。費用等詳細については相談が必要です。
45	個人	下駄型の小物入れ作り	個人ボラ	場所によってはガソリン代程度の謝礼が必要です。(応相談)
46	個人	手芸品(ヘアピン、コースターなど)の作成、折り紙など	個人ボラ	材料費は依頼者の方の実費負担になります。場所によっては交通費程度の謝礼が必要です。(応相談)
47	個人	ハンドマッサージ	個人ボラ	オイル代1人100円必要です。マッサージ時間は1人20分～30分。ボランティアが指導し、セルフハンドマッサージも可能です。
48	個人	ハンドマッサージ	個人ボラ	1週間前には依頼してください。クリーム代1人100円程度必要です。
49	個人	フットマッサージ	個人ボラ	クリーム代1人100円必要です。足の反射区と体のつながりについての話やセルフケアの必要性、ケアの方法を伝えます。
50	個人	ヨガ(ゆったりとしたヨガ)、チェアヨガ	個人ボラ	2か月前には依頼してください。準備物はヨガマット(なければバスタオルでも可)、飲み物。チェアヨガの場合は椅子。対応人数は10名程度です。
51	個人	ヨガ・ストリートダンス	個人ボラ	1ヶ月前には依頼してください。
52	個人	わらべ歌産後ダンス(わらべ歌に合わせてゆったりしたダンスを行います。産後の気分転換・体力づくり・赤ちゃんの寝かしつけにも効果があります。)	個人ボラ	2か月前には依頼してください。準備物はタオル・抱っこ紐・飲み物、動きやすい服装でご参加ください。対応できる人数は6～7組です。対象年齢は4カ月～首が座っている子。ママのみの参加もOK(ママのみの場合は産後2か月～)。妊婦さんは参加不可です。オイルを使用しますので、オイル代・講師料(500円/1人)が必要です。
53	個人	ベビーマッサージ	個人ボラ	2か月前には依頼してください。準備物はバスタオル・赤ちゃんの飲み物。対応できる最大人数は10組です。予防接種の前後24時間の方は参加を控えてください。赤ちゃんに湿疹がある場合、実践できない場合があります。オイルを使用しますので、オイル代・講師料(500円/1人)が必要です。

その他

	名前	内容	会員数	備考・注意事項
54	滋賀県鍼灸マッサージ師会・米原市会	ボランティアでマッサージ	3人	折り畳みベット持ち込み可能です。座位(椅子)でのマッサージもできます。交通費については場所により相談が必要です。
55	(公社)滋賀県柔道整復師会 湖北地域会	柔道整復師による転倒予防体操、健康保持増進の体操、痛みよらず相談	26人	1か月前までに依頼の上、時間等調整が必要です。
56	個人	衣類リフォーム(介護、医療など向けに改良も)	個人ボラ	材料費が必要です。リフォーム代はボランティア価格です。
57	特定非営利活動法人 長浜市民国際交流会	外国人向け日本語教室、防災防犯啓発、国際交流、外国語文化の紹介	80人	材料費、謝礼が必要です。

お問い合わせ先

米原市社会福祉協議会 ボランティアセンター 米原市三吉570番地
 電話) 0749-54-3100 FAX) 0749-54-3115
 メール) sasaeai@maibara-shakyo.or.jp